



Reha-Beratungszentrum



Für ein selbstverständliches Miteinander in Schule, Beruf und Gesellschaft

Sie haben eine Sehverschlechterung erlitten und eine normale Brille reicht nicht mehr aus?

Sie möchten Ihr verbliebenes Sehvermögen optimal nutzen können?

Sie brauchen Rat und Hilfe, um den Anforderungen des Alltags weiterhin selbstständig nachzukommen?

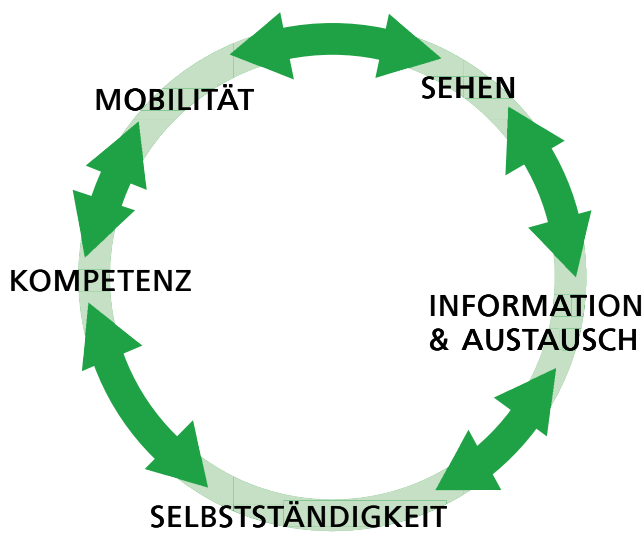
Sie suchen Unterstützung für die berufliche Orientierung oder den Wiedereinstieg in den Beruf?

Sie möchten sehbehinderte und blinde Menschen als Mitarbeiter beschäftigen?

... bei uns sind Sie richtig!

Alles unter einem Dach

Die Rehabilitationseinrichtung der blista ist eines der größten und vielfältigsten Reha-Zentren in Europa. Fachkräfte aus unterschiedlichen Disziplinen arbeiten im Team eng zusammen.



Wir beraten und schulen sehbehinderte und blinde Menschen umfassend, damit sie größtmögliche Selbstständigkeit in ihrem privaten und beruflichen Alltag erlangen.

Unsere Schulungen werden durch speziell ausgebildete Fachkräfte durchgeführt. Anhand der individuellen Bedürfnisse gestaltet, finden sie in aller Regel am Wohnort statt. Die Klärung der Kostenträgerschaft ist eine Einzelfallentscheidung, auch dazu beraten wir Sie gern.



Low Vision – Beratung und Sehhilfenanpassung

Der Ausdruck „Low Vision“ kommt aus dem Englischen und ist ein Synonym für alle Angebote geworden, die dazu beitragen, trotz einer verringerten Sehschärfe weiterhin ein selbstständiges Leben führen zu können.

Es gibt eine breite Palette von unterschiedlichen Sehhilfen und Angeboten, die das Lesen erleichtern, den Zugang zu Informationen ermöglichen und bei der Bewältigung des Alltags helfen.

Zu unserer händlerunabhängigen Beratung gehören:

- die Überprüfung der grundlegenden Sehfunktionen
- eine Optimierung der Brillenwerte
- Bestimmen und Erproben der geeigneten vergrößernden Sehhilfen
- Optimierung der Beleuchtung und Ergonomie am Arbeitsplatz
- Hinweise auf das Spektrum weiterer rehabilitativer Maßnahmen



„Der Reha-Experte hat sich Zeit genommen und genau zugehört, auf was es mir an - kommt. Dann hat er eine Reihe von Hilfsmitteln vorgestellt, die passen könnten.“



„... plötzlich ist sie wieder da, ich kann die Schrift erkennen!“

EDV-Beratung und Hilfsmittelschulung

Nur ein gut ausgestatteter Arbeitsplatz ermöglicht optimales Arbeiten.

Um die geeigneten Hilfsmittel für Sie zusammenzustellen, wird zunächst eine sorgfältige Analyse des Arbeitsplatzes und des jeweiligen Tätigkeitsprofils vorgenommen. Das Ergebnis dieser händlerneutralen Beratung fassen wir in einer schriftlichen Empfehlung für Sie zusammen.

**Eine Beratung lohnt sich
in jedem Fall!**



Die folgenden Schulungen können sowohl in unseren Räumen wie auch am Arbeitsplatz erfolgen, die Inhalte orientieren sich am individuellen und betrieblichen Bedarf:

- Schulung von Sehbehinderten- und Blindenarbeitstechniken
- Sicherer und effektiver Hilfsmittel-Einsatz von Screenreadern
Braillezeilen und Sprachausgaben oder Vergrößerungssoftware
- Anpassung von System-, Bildschirm- und Programmeinstellungen
- Texte und Datenbanken unter MS-Windows und MS-Office erstellen, verwalten und bearbeiten
- Nutzung von Internet und E-Mail
- Unterschiedliche Textvorlagen mit dem Scanner-Lesesystem lesen und weiterverarbeiten
- Blindennotizgeräte effektiv einsetzen
- Handy, Smartphone, Tablet-PC und Apps mit Sprachausgabe oder Vergrößerung nutzen



„Ob zum Einkaufen oder zum Arbeitsplatz: Selbstständige, sichere Fortbewegung und Orientierung im Straßenverkehr sind Grundvoraussetzungen für eine aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben.“

Orientierung und Mobilität

Die sichere und selbstständige Fortbewegung im öffentlichen Raum und innerhalb von Gebäuden ist das Ziel der Schulung in Orientierung und Mobilität (O&M). Der Unterricht beinhaltet eine Förderung der bewussten Wahrnehmung und den Erwerb grundlegender Orientierungsprinzipien. Je nach individuellem Sehvermögen kommen dabei optische Hilfsmittel und/oder der Blindenlangstock zum Einsatz.

Zu den Schulungsinhalten zählen:

- Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel
- Vermittlung von Orientierungsstrategien in großen Gebäuden wie Verwaltungen, Kaufhäuser und Supermärkten
- Erarbeitung neuer Umweltsituationen, etwa bei einem noch unbekannten Praktikumsort oder einem neuen Arbeitgeber

Selbstbestimmt leben!

Lebens- und berufspraktische Fähigkeiten

Die Schulung der Wahrnehmung spielt auch für die räumliche Orientierung im Nah- und Mittelbereich eine große Rolle. Je nach Einsetzbarkeit des funktionalen Sehvermögens geht es beispielsweise um die richtige Beleuchtung in Räumen und am Arbeitsplatz, um die kontrastreiche Gestaltung der unmittelbaren Umgebung und die Vermittlung spezifischer Basistechniken.

Damit Handlungsabläufe auch ohne visuelle Kontrolle zielgerichtet erfolgen, werden folgende Schulungsschwerpunkte gesetzt:

- Arbeitsplatzorganisation und -systematik
- Ordnungsprinzipien, Markierungssysteme, Suchtechniken
- Selbstversorgung
- Kommunikationstechniken

Blinden- und sehbehindertentechnische Grundausbildung (BTG)

Die BTG ist ein spezielles Angebot für Menschen, die einen Sehverlust erfahren haben. Diese Vollzeitmaßnahme beinhaltet eine psychosoziale Begleitung und zielt auf den Erwerb der wichtigen, blinden- oder sehbehindertenspezifischen Kernkompetenzen.

Das zentrale Anliegen dieser beruflichen Anpassungsmaßnahme besteht in der individuellen Förderung und in der Erarbeitung von Perspektiven um die Erwerbstätigkeit wieder herzustellen bzw. zu erhalten.

In intensiven Einzel- und Gruppenschulungen werden Handlungsstrategien entwickelt und Fähigkeiten trainiert, damit die eigenen Ressourcen im Sinne einer Neuorientierung erkannt und die persönlichen Potentiale weiterentwickelt werden.



Berufliche Perspektiven entwickeln

Sie haben Fragen zur beruflichen Qualifizierung?

Sie möchten beruflich wieder einsteigen oder müssen sich neu orientieren?

Wir bieten gezielte Förderung und individuelle Unterstützung zur Entwicklung neuer Perspektiven und Handlungsstrategien im beruflichen Bereich:

- Erstellung eines Leistungs-/Interessenprofils
- Beratung zur beruflichen Perspektive
- Bewerbungscoaching
- Begleitung bei der Arbeits-, Ausbildungs-, Praktikums- oder Studienaufnahme
- Job-Coaching
- Teamcoaching, Information und Schulung für Kollegen und Arbeitgeber
- Informationen zu rechtlichen und finanziellen Ansprüchen

Für eine inklusive Arbeitswelt

Auf gute Zusammenarbeit!

In vielen Firmen ist Teamarbeit angesagt. Manche Projekte sind auch nur gemeinsam lösbar. Wo behinderte und nichtbehinderte Menschen professionell in Teams zusammenarbeiten, liegt der Keim für eine neue Kultur der Vielfalt: Das Miteinander eröffnet neue Chancen, individuelle Kompetenzprofile genauer in den Fokus zu nehmen, Stärken und Schwächen mit mehr Offenheit zu begegnen und in neuem Kontext zu thematisieren, Nischen und Expertisen zu erkennen, Aufgaben flexibler zu verteilen und Zuständigkeiten entsprechend besser und effizienzorientiert auszuhandeln. Von der Gruppendynamik einer solchen Kultur der Vielfalt profitieren alle. Nicht zuletzt die Unternehmen!

Die Angebote der blista sind vielfältig!

Unsere Angebote reichen von der Frühförderung über Schule und berufliche Ausbildung bis zur Seniorenberatung.

- Die blista bietet eine breite Auswahl an qualifizierten Bildungs- und Berufsabschlüssen. Wir sind von der Bundesagentur für Arbeit anerkannt und nach AZAV zertifiziert.
- Unsere Hörbücherei stellt rund 35.000 Bücher, aktuelle Zeitschriften und Bücher in Blindenschrift zur kostenlosen Ausleihe zur Verfügung.
- Wer sich über Hilfsmittel für den Alltag informieren will, der findet im blista-Shop in Marburg und auf den Internetseiten www.deutscherhilfsmittelvertrieb.de eine breite Palette für unterschiedlichster Hilfsmittel.



Die blista ist die Inklusionsexpertin bei Blindheit und Sehbehinderung

Wir informieren Sie gern ...

Sprechen Sie uns an!

Gern vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin
für ein Informations- und Beratungsgespräch.

Telefon: 06421 606-500

E-Mail: rehaberatung@blista.de

Reha-Beratungszentrum

Deutsche Blindenstudienanstalt e.V. (blista)

Biegenstraße 20 ½

35037 Marburg



www.blista.de



Stand: 3/2015